รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม

ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๘

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๑ ต.ค. ๖๘	-ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง -ผัดวุ้นเส้นหมูสับ -ปีกไก่ทอด ๒ ชิ้น	ส้ม	ขนมถ้วย	
๒ ต.ค. ๖๘	-ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง -แกงจืดผักกาดขาวหมูสับ -ไข่ลูกเขย ๑ ลูก	แตงโม	ขนม (แครกเกอร์ไส้ครีม)	
๓ ต.ค. ๖๘	-ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง -เต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง -ต้มซุปไก่	กล้วย	ขนมปังหมูหยอง	
๔-๕ ต.ค. ๖๘	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๖ ต.ค. ๖๘	-ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง -ต้มยำรวมมิตร (กุ้งหมูลูกชิ้นปลา) เห็ดนางฟ้า	แก้วมังกร	ขนมแยมโรล	
๗ ต.ค. ๖๘	-ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง -ต้มจืดเต้าหู้อ่อนหมูสับ -กุนเชียงทอด	แอปเปิ้ล	ขนมขาไก่	
๘ ต.ค. ๖๘	-ข้าวมันไก่+น้ำซุป+ไข่ต้ม ๑ ฟอง	ส้มโอ	ขนมปังหมูหยอง	
๙ ต.ค. ๖๘	-ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง -ต้มจับฉ่ายไก่ -ไส้กรอกทอด	แตงโม	ขนมกล้วย	
๑๐ ต.ค. ๖๘	-ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง -ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด เต้าหู้ -ไก่ทอดกระเทียม	กล้วย	ขนมทองม้วน	
๑๑-๑๒ต.ค.๖๘	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๑๓ ต.ค.๖๘	วันหยุดวันคล้ายวันสวรรคต รัชกาลที่ ๙			
๑๔ ต.ค.๖๘	-ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง -ต้มแฟงไก่ใส่เห็ดหอม -หมูทอดกระเทียม	สาลี่	ขนม โอโจ้	
๑๕ ต.ค.๖๘	-บะหมี่น้ำหมูแดง ลูกชิ้น -เกี๊ยวทอด	องุ่น	ขนมชั้น	
๑๖ ต.ค.๖๘	-ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง -ต้มจืดกะหล่ำปลีใส่ลูกชิ้นปลา -กุนเชียงทอด	สับปะรด	ขนมปังเนยน้ำตาล	

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม

ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๘

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๑๗ ต.ค.๖๘	-ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง -แกงจืดเต้าหู้หมูสับ -ลูกชิ้นไก่ชุบแป้งทอด	ส้ม	ขนม เปียกปูน	
๑๘-๑๙ ต.ค.๖๘	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๒๐ ต.ค๖๘	-ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง -ผัดบวบกุ้ง -ไส้กรอกทอด	สาลี่	ขนมตาล	
๒๑ ต.ค ๖๘	-ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง -ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด เต้าหู้ -ผัดวุ้นเส้นใส่ไข่	องุ่น	ขนมทองม้วน	
๒๒ ต.ค.๖๘	-ข้าวสวยผสมข้าวกล้อง -แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ -ไข่เจียว	แตงโม	วุ้นกะทิ	
๒๓ ต.ค. ๖๘	วันหยุดวันปิยมหาราช			
๒๔ ต.ค. ๖๘	-ข้าวมันไก่ทอด+น้ำซุป+ไข่ต้ม	ฝรั่ง	ขนมโดนัทโรยน้ำตาล	
๒๕-๒๖ต.ค.๖๘	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			

<u>หมายเหตุ</u>

-ผลไม้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามฤดูกาล

-วันที่ ๒๗-๓๑ ต.ค.๖๘ หยุดเนื่องจากปิดเทอม